

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТК № 186	Каша "Царская" молочная с маслом растительным	160,00		255,00	10,40	13,80	22,10
	ТК № 177	Бутерброд с джемом	40,00		109,20	1,62	0,60	24,86
гор.напиток	ТК № 207	Кофейный напиток	180,00		64,28	2,04	1,12	11,41
хлеб	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25,00		87,92	1,57	0,61	14,87
	ТК № 199	Йогурт 2,5% жирности	125,00	114,50	70,64	3,50	3,13	5,64
закуска	52	Салат из свежклй отварной с маслом растительным	60,00		68,89	0,86	5,05	6,02
1 блюдо	95/252	Суп из овощей с говядиной и сметаной	220,00		111,75	6,40	6,60	9,40
2 блюдо	315	Биточки рубленые из птицы	90,00		170,00	8,85	12,18	11,28
гарнир	326	Рис припущенный	150,00		213,89	3,74	2,66	34,50
напиток	ТК № 213	Кисель из плодов или ягод свежих	180,00		105,96	0,10	0,10	29,49
хлеб бел.	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20,00		70,33	1,25	0,49	8,57
хлеб черн.	ТК № 198	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40,00	171	81,58	2,65	0,35	16,96

Утверждено директором школы Минусовой С. В.

